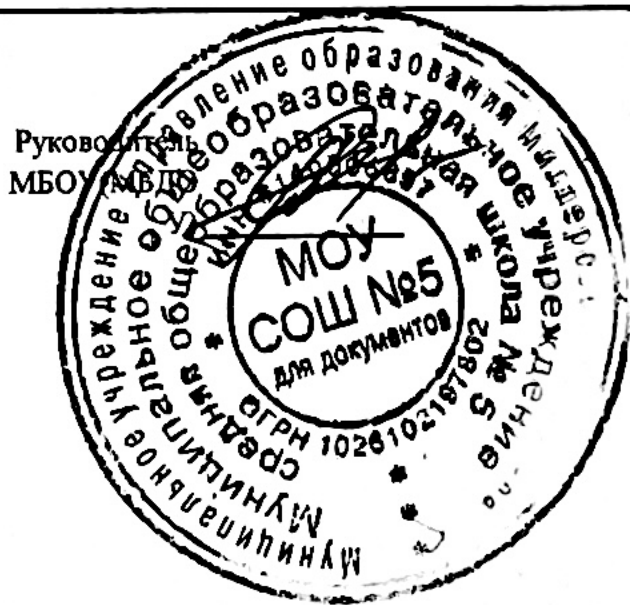


Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
	салаты			
50	Винегрет овощной . <i>картофель, свекла, огурцы консервированные, капуста квашеная, лук репчатый, морковь, масло растительное.</i>	ЭЦ-125, Бел-1, Жир-10, Угл-7	20-00	67
50	Салат из свеклы с огурцами солеными. <i>свекла, огурцы консервированные, горошек зеленый консервы, масло растительное., лук репчатый</i>	ЭЦ-85, Бел-1, Жир-6, Угл-6	20-00	55
50	Салат из квашеной капусты <i>капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло растительное.</i>	ЭЦ-86, Бел-2, Жир-5, Угл-8	20-00	47
50	Капуста тушеная . <i>капуста белокочанная, томат , лук репчатый, масло сливочное, кислота лимонная., сахар, морковь, мука пшеничная высшего сорта</i>	ЭЦ-74, Бел-2, Жир-3, Угл-10	20-00	321
50	Салат из соленых огурцов с луком, <i>огурцы консервированные, лук репчатый, масло растительное.</i>	ЭЦ-59, Бел-1, Жир-5, Угл-3	20-00	21
50	Икра свекольная <i>свекла, томат , лук репчатый, масло растительное., сахар</i>	ЭЦ-111, Бел-1, Жир-8, Угл-9	20-00	75
50	Салат из белокачанной капусты с огурцом. <i>капуста белокочанная, огурцы свежие, морковь, лук репчатый, сахар, масло растительное., чеснок</i>	ЭЦ-90, Жир-5, Угл-11	20-00	46
50	Салат из моркови с сахаром <i>морковь, сахар</i>	ЭЦ-82, Бел-1, Угл-11	20-00	62
50	Салат из свежих помидоров и огурцов. <i>помидоры свежие., огурцы свежие, лук зеленый, масло растительное.</i>	ЭЦ-71, Бел-1, Жир-6, Угл-3	20-00	24
50	Салат из кукурузы (консервированной) <i>кукуруза консервированная, масло растительное., сахар</i>	ЭЦ-99, Бел-3, Жир-6, Угл-8	20-00	12
150	Салат селёдка под шубой. <i>сметана., свекла, картофель, морковь, яйцо куриное, сельдь с-с, лук репчатый</i>	ЭЦ-93, Бел-3, Жир-7, Угл-4	70-00	36

Итого за Обед ЭЦ-1 033, Бел-18, Жир-66, Угл-85

Итого за день ЭЦ-1 033, Бел-18, Жир-66, Угл-85



Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

